



# ZEITUNG AUS HANDEL, HANDWERK UND GEWERBE

## Bücherflohmarkt

Am **31.08. und 01.09.2013** findet jeweils von 10 bis 17 Uhr der inzwischen traditionelle Bücherflohmarkt des Fördervereins Bücherei Freiburg-Elbe e.V. statt. Wegen der Bautätigkeiten im Kornspeicher und der Unsicherheiten des Wetters werden

der Bücherflohmarkt und der Flohmarkt (am Sonntag) in diesem Jahr in der **Pausenhalle des Schulzentrums Freiburg in der Allwördener Straße 18** (Ortseingang) ein neues Quartier beziehen.

Fortsetzung auf Seite 7



## Lichterfest am Kornspeicher

## Geballte Gesundheitskompetenz in Nordkehdingen Neues Gesundheitsnetzwerk stellt sich vor



**Von links:** Veronika Nachbauer (Reiki-Meisterin), Irmgard Biermann (Heilpraktikerin), Katharina Kohlmayr (Kinesiologin), Petra Burwieck (Medizinische Fachangestellte & Reiki-Meisterin), Sabrina Vogelsang (Kosmetikerin), Sarah Janzen-Sude (Diplom-Fitness-Ökonomin), Marietta Karnath (Heilpraktikerin), Andrea Vogelsang (Lehrerin für Orientalischen Tanz), Ute Haßelmann (Wellnesstherapeutin & Reiki-Meisterin), Dagmar Aval (Diplom-Sozialpädagogin & Übungsleiterin für Prävention + Rehabilitation), Gisela Brandt (Heilpraktikerin), Jürgen Dubau (Diplom-Sozialpädagoge & Integralis Coach), Birte Riel (Heilpraktikerin & Burnout-Therapeutin), Mirjam Essen (Malerin), Frank Maier (Biologe), Birgit Otto (Krankenschwester & Inner Wise Coach)

**Auf dem Foto fehlen:** Hans-Michael Penzler (Facharzt für innere Medizin mit Zusatzqualifikation in Naturheilverfahren), Rainer Feutlinske (Facharzt für Allgemeinmedizin mit Zusatzqualifikation in Kinderheilkunde), Anke Friesen-Schulz (Apothekerin), Ruslan Remmele (Physiotherapeut), Detlef Hammann (Physiotherapeut), Inge Breuer (Heilpraktikerin), Anke Giese (Gesundheitscoach), Beate von der Decken (Kunsttherapeutin), Rena Henke (Reiki-Meisterin), Monika Keller (Qigong-Lehrerin), Veronika Sagert (Kosmetikerin), Helmut Ehlers (Künstler & Kunstpädagog), Ulli Leitz (Pferdegewandheitstrainerin)

### Inhalt

Wat könnt wi beleben un wo fint wie wat? .....	2
Lieber „Nordkehdingen Nachwuchs“ .....	3
Achtung Feuerwehr im Kindergarten Balje! .....	4
Baljer sammeln Wildmüll und Unrat .....	5
Theater in Freiburg .....	5
17. Mittelalterfest im Mittelalterdorf „Op de Hörn“ .....	6
Börne - Kindergarten Freiburg rockt ab .....	7
Bücherflohmarkt .....	7
Selbstverteidigungskurs .....	8
Geballte Gesundheitskompetenz .....	8
„Senioren WG“ im Dorfgemeinschaftshaus Balje..	9
Theaterfahrt der neunten Klassen: „Die Welle“ ...	10
Gewinnspiel .....	10
Neues aus dem Jugendzentrum Nordkehdingen ..	11
Neuwahlen beim SV Krummendeich .....	11
„Kinder-Uni“ des Kornspeichers .....	13
Offene Gärten .....	14
Naturfreibad Krummendeich .....	14
Städtebauförderung .....	15

Erstmalig in unserer Region haben 29 Anbieter von Gesundheitsleistungen für Körper, Geist und Seele aus den unterschiedlichsten Fachgebieten ihre Kompetenzen gebündelt. Unter Federführung von Birte Riel, Heilpraktikerin und Diplom-Betriebswirtin, wurden vielfältige Wohlfühlangebote in einer gemeinsamen Broschüre zusammengetragen. Diese steht in Kürze als PDF-Dokument zum Download auf der Internetseite der Samtgemeinde [www.nordkehdingen.de](http://www.nordkehdingen.de) unter „Gesundheit & Soziales“ zur Verfügung.

Fortsetzung auf Seite 8

## Schöner wohnen in Kehdingen

### Radfahren, Segeln, Reiten, Schwimmen, Einkaufen

In Kehdingen besteht für Sie folgendes Wohnraumangebot:

- Freiburg 70m², grundrenovierte, wärmegeämmte EG Wohnung, ruhige, zentrale Lage, (Blumenstraße) mit kleinem, pflegeleichten Garten
- Freiburg Am Fischteich, 3 Zi., EBK, Bad, 50 m², DG + Balkon, KM 225,-
- Freiburg Am Fischteich, 3 Zi., EBK, Bad, 76 m², OG + Balkon, KM 349,-
- Freiburg Am Fischteich, 3 Zi., EBK, Bad, 82 m², EG + Terrasse, KM 380,-

- Tel.: 04779/666
- Tel.: 0175/8710121
- Tel.: 0175/8710121
- Tel.: 0175/8710121

Ob Vermietung oder Verkauf Ihrer Immobilie können Sie in der „Die Kehdinger“ kostenfrei inserieren. Bei Interesse die Angaben bitte telefonisch 04779/376 oder per Fax 04779/8286 senden. Nach Vermietung oder Verkauf Ihrer Immobilie bitten wir um Benachrichtigung.



## Selbstverteidigungskurs an der Grundschule Freiburg



**Hintere Reihe:** Janine Peetzke, Fynn Marx, Arik Tiedemann, Hannah Decker, Mika Wobst, Frau Warmk

**Vordere Reihe:** Finja Hülsen, Johanna Beckmann, Stella Nicolai, Finn Faltinat, Tewe Skibbe und Rene Gotthardt

Die Kinder der 4. Klasse konnten im Winter an einem Selbstverteidigungskurs teilnehmen. Dazu kam Frau Warmke von der Taekwon-Do Schule Stade zu uns nach Freiburg.

In den 6 Kurstagen haben die Kinder zusammen erarbeitet, wie sie sich z. B. in Konfliktsituationen verhalten – muss ich Erwachsenen Antworten oder eine Wegauskunft geben? NEIN, Auskünfte darf man freundlich verweigern! Soll ich schlechte Geheimnisse weitersagen (ohne eine Petze zu sein) z. B. bei verbotenen Dingen.

Außerdem haben sie etwas über Gefühle, Körpersprache, Angst, STARK sein und Vertrauenspersonen erfahren.

Was ist eine Taekwon-Do Schule ohne Bewegung? In Rollenspielen hat Frau Warmke mit den Kindern verschiedene Techniken geübt. Das war wohl das schönste, sie mussten treten, schreien, boxen oder auch weglaufen, je nach Situation.

Die Kinder hatten sehr viel Spaß dabei und es ist eine tolle Vorbereitung für den anstehenden Schulwechsel.

Ganz besonders möchten wir uns bei Frau Müller, der Gleichstellungsbeauftragten der Samtgemeinde Nordkehdingen für die finanzielle Unterstützung bedanken.

## Bauservice Posse

Montagearbeiten aller Art  
Reparaturservice

Wir führen für Sie aus:

Carports  
Dachgauben  
Innenausbau  
Holzterrassen  
Terrassen-  
überdachungen



Fenster/Türen  
in Kunststoff/Holz  
Rollläden  
Einbruchschutz  
Verglasungen  
Insektenschutz

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

**Dirk Posse**  
Diercks-Diekhof-Str. 8  
21737 Wischhafen  
Tel. 04770/808200  
Handy 0172/9244519

## Geballte Gesundheitskompetenz in Nordkehdingen

Fortsetzung von Seite 1

Ziel des Gesundheitsnetzwerkes ist, dass sich jeder Interessierte aus den verschiedenen Angeboten sein individuelles Wohlfühlpaket im Baukastensystem zusammenstellen kann. Gleichzeitig wird ein Überblick über die umfangreichen Qualifikationen der einzelnen Anbieter gegeben. Doch nicht nur an die Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde richtet sich dieses Angebot: Auch Tagesgäste aus den Landkreisen Stade und Cuxhaven sowie Touristen, die bei uns am Deich neue Energien auftanken wollen, sind dazu eingeladen.

Durch die Gesundheitskompetenz Nordkehdingens wird die Attraktivität unserer Region für Tagesgäste und Touristen gesteigert. Die Landtagsabgeordnete Petra Tiemann, selbst aus dem Gesundheitsbereich, initiierte 2012 eine Studie zum Thema Gesundheitstourismus in Nordkehdingen. Darin wird der Region auch aufgrund der Naturschönheiten großes Potenzial bescheinigt. Den Startschuss für die Entwicklung des gesundheitstouristischen Gesamtkonzeptes gab Samtgemeindebürgermeister Edgar Goedecke dann Ende März 2013 bei einem ersten „Runden Tisch“ der Anbieter.

Karin Mietzner als Geschäftsführerin des Touristikvereins Kehdingen greift das breite Leistungsspektrum der regionalen Gesundheitsangebote auf: Unter dem Slogan „Kehdinger Wohlfühltag: Ankommen – Ausatmen – Auftanken“ bietet der Touristikverein entsprechende Leistungspakte an. Sie bilden die Basis für die Entwicklung zielgruppengerechter Angebote für den weiteren Ausbau des Gesundheitstourismus.

Die Sommerferien als Zeit der Entspannung und Erholung bieten in diesem Jahr in unserer Region nicht nur Kindern und Jugendlichen Ferienspaß: Sie können z.B. die Kinder-Uni des Historischen Kornspeichers Freiburg oder kreative Workshops der Sommerwerkstatt des Kehdinger Kunstvereins nutzen. Gleichzeitig haben die Eltern Gelegenheit, etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun und aus dem bunten Strauß interessanter Angebote für sich das Richtige auszuwählen.

Für die einzelnen Wohlfühlleistungen können bei den Anbietern auch Gutscheine erworben werden. Machen Sie sich und Ihren Lieben ein ganz besonderes Geschenk - Entspannung & Lebensfreude! Sie haben es sich verdient – gönnen Sie sich mal wieder eine kleine Auszeit vom Alltag!

Für November 2013 ist die erste Nordkehdinger Gesundheitswoche mit zahlreichen Angeboten geplant. Das Programm hierzu wird in der nächsten Ausgabe der Kehdinger veröffentlicht. Näheres steht dann auch auf der Internetseite der Samtgemeinde.

Wer sich dem Netzwerk mit Gesundheitsangeboten in Nordkehdingen anschließen möchte, ist herzlich eingeladen. Das Netzwerk dient unter anderem auch der gegenseitigen fachlichen Weiterbildung und dem kollegialen Austausch.

Für weitere Rückfragen steht Ihnen gern die Koordinatorin des Gesundheitsnetzwerkes zur Verfügung: Birte Riel, E-mail:birte.riel@gmx.de, Telefon: 04779 / 21 666 99.

Bau- u. Möbeltischlerei • Innenausbau

## Rolf Horwege

Bestattungsinstitut

- Fenster
- Einbauschränke
- Insektenschutz
- Türen
- Rolläden
- Wintergärten
- Verglasungen

Am Alten Hafen 25 • 21729 Freiburg • Telefon 0 47 79 / 4 41

