

## Kehdingen:

# Tag der offenen Tür

## Sonntag, den 20.9.15

von 11.00 bis 17.00 Uhr

**Einladung in meine neuen Praxisräume  
in der alten Druckerei in Freiburg**  
- Sektempfang & Präsentation der Angebote -



*Herzlich  
willkommen*

**Birte Riel**  
Heilpraktikerin &  
Yoga-Therapeutin



## HAUS DER HORIZONTE

Naturheilkunde,  
Stressbewältigung &  
Burnout-Prävention



An diesem Tag  
**20% Rabatt\***

**Info-Stände zu**

- **Yogakursen**
- **Betrieblicher Gesundheitsförderung**
- **Wiedereingliederung nach längerer Krankheit/  
Nachsorgegruppen**
- **Lösungsorientierter Kurzzeittherapie**
- **Systemischer Familienaufstellung**
- **Hot Stone-Massage**

\*) bei Barzahlung auch auf den Kauf von  
Wohlfühl-Gutscheinen als Geschenk für Ihre Lieben

**Hauptstraße 12a, 21729 Freiburg**  
Tel.: 047 79 - 2 16 66 99  
[www.praxis-fuer-burnout-praevention.de](http://www.praxis-fuer-burnout-praevention.de)

## Was will mein Symptom mir sagen?

„Sagt die Seele zum Körper: „Kannst Du mir helfen? Mein Mensch hört nicht auf mich!“ Sagt der Körper zur Seele: „Ich mach ihn krank, dann hat er Zeit für Dich!“ Wenn wir über einen längeren Zeitraum aus unserem inneren Gleichgewicht geraten, können sich Krankheiten manifestieren. Die seelischen Verarbeitungsprozesse verlaufen für die betreffende Person oft zunächst unbewusst. Beziehungen jeder Art können auf die eigene Entwicklung förderlich oder zerstörerisch wirken. Wir sind immer eingebunden in ein Beziehungsgeflecht aus Familie, Partnerschaft, Kollegen, Vorgesetzten und unserem weiteren sozialen Umfeld aus Freunden, Bekannten und Nachbarn. Der Familientherapeut Bert Hellinger entwickelte unter Abwandlung von Methoden der systemischen Familientherapie eine von ihm selbst als „Lebenshilfemethode“ bezeichnete Gruppenarbeit, die in den vergangenen Jahren vermehrt Eingang in die Psychotherapie gefunden hat. Sie bietet sowohl im Rahmen der stationären als auch in der ambulanten Heilbehandlung die Möglichkeit, Ursachen für körperliche oder seelische Beeinträchtigungen sichtbar und verständlich zu machen.

Die ideale Gruppengröße für eine Aufstellung bewegt sich zwischen 10 und 20 Personen. Die Teilnehmer kennen sich in den meisten Fällen nicht. Vor Beginn der Gruppenarbeit schildert die betreffende Person der Aufstellungsleitung ihr Anliegen, die dann vorgibt, was aus dem Lebensumfeld des Klienten stellvertretend zur Lösung des Themas in den Raum gestellt werden soll. Aus dem anwesenden Teilnehmerkreis wählt der Klient oder die Klientin dann die sogenannten „Stellvertreter“ für z.B. sich selbst, weitere am zu bearbeitenden Thema beteiligte Personen des eigenen Umfeldes oder für Symptome aus. Der Klient stellt die Stellvertreter im Rahmen des Erstbildes intuitiv in Beziehung zueinander in den Raum. In dieser klassischen Form der Aufstellungsarbeit kennt der Teilnehmerkreis das zu lösende Thema und die ausgewählten Stellvertreter kennen ihre Rollen. Obwohl die Stellvertreter die Personen, für die sie stehen, nicht persönlich kennen, nehmen sie deren Gedanken und Gefühle wahr, manchmal sogar die körperlichen Symptome. Vom Verstand her ist oft schwer nachvollziehbar, wieso dies funktioniert. Aus spiritueller Sicht

lautet die Erklärung dafür, dass alle Lebewesen in auf einer energetischen Ebene miteinander verbunden sind. Die Aufstellungsleitung bringt durch Offenlegung bisher unausgesprochener Wahrheiten Klarheit für den Lösungsprozess. Der Klient betrachtet das eigene Leben sozusagen als Zuschauer und gewinnt aus dem veränderten Blickwinkel ganz neue Erkenntnisse zu der eigenen Thematik. Manche Menschen haben das sensible Gespür für die eigenen Bedürfnisse verloren und können durch die Aufstellung einen neuen Durchblick gewinnen. Diese Methode wird auch in psychosomatischen Fachkliniken sehr erfolgreich in der Therapie eingesetzt.

Susanne Mia Zeh aus Schleswig-Holstein hat basierend auf ihrer langjährigen Leitungserfahrung als eigene Methode die mediale Aufstellung entwickelt. Ein wesentlicher Beitrag zum Lösungsprozess sind ihre intuitiven Informationen und Impulse. Damit die Stellvertreter sich nicht von dem zu lösenden Thema beeinflussen lassen, ist dies zunächst nur ihr und dem Klienten bekannt, nicht aber dem Teilnehmerkreis. Oft kennen während der eigentlichen Aufstellung auch die Stell-

vertreter ihre Rollen nicht. Diese werden wortlos übermittelt. Das garantiert, dass ohne Beeinflussung durch den Verstand ausschließlich die wahrgenommenen Gefühle zum Ausdruck kommen. Der geschützte Raum ermöglicht ein liebevoll-mitfühlendes und achtsames Miteinander. Diese Form der Lösungsarbeit ersetzt weder den Arztbesuch noch die klassische Psychotherapie, sondern kann diese als Weg der persönlichen Weiterentwicklung ergänzen.

Auf Einladung vom Haus der Horizonte findet zum Welttag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober 2015 von 17-19 Uhr ein Erlebnisabend mit Vortrag und einer medialen Aufstellung in der Hauptstraße 12a in Freiburg statt. Der Kostenbeitrag für Zuschauer und Stellvertreter beträgt 10 EUR.

Weitere Aufstellungen finden in 2015 jeweils sonntags am 11. 10. und am 22.11. von 11-16 Uhr statt. Eine Aufstellung dauert i.d.R. 1-2 Stunden und kostet 130 EUR (Ermäßigungen auf Anfrage). Nähere Informationen unter [www.loesungen-in-liebe.de](http://www.loesungen-in-liebe.de). Anmeldungen oder Rückfragen sind ab sofort möglich bei Birte Riel unter Tel. 04779 / 21 666 99.