



Immer mehr Menschen finden mit Yoga zu Achtsamkeit und mehr Beweglichkeit. Doch die Kurse sind ausgebucht, Übungsleiter gesucht. In Freiburg wird nun eine zertifizierte Ausbildung zum Yoga-Lehrer angeboten.

Foto Michael Örs

Yoga-Ausbildung in Freiburg

Heilpraktikerin Birte Riel will neue Fachkräfte vor Ort ausbilden – Boom sorgt für lange Wartelisten

Von Susanne Helfferich

FREIBURG. Seit fünf Jahren unterrichtet Birte Riel in Freiburg Yoga. Es sollte ein Angebot unter vielen der Heilpraktikerin sein, die auch für Unternehmen betriebliche Gesundheits- und Sozialberatung anbietet. Inzwischen sind ihre Yoga-Kurse so gut gebucht, dass sie dringend Unterstützung sucht. Doch sie findet keine zertifizierte Kraft.

Jetzt bietet sie selbst eine 500 Stunden umfassende Ausbildung an.

Yoga wird immer populärer. Der Boom aus den Städten erfasst auch Nordkehdingen. Neun Gruppen mit insgesamt 90 Teilnehmern bietet Birte Riel in Freiburg an. Inzwischen muss sie Neueinsteiger mit einer Warteliste vertrösten. Die 57-Jährige könnte Unterstützung gebrauchen. Doch auf dem Markt gebe es kaum noch Yoga-Lehrende, vor allem keine zertifizierten Kräfte. Nur die Ausbildungen der Yoga-Berufsverbände sind bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention anerkannt und können mit Krankenkassen abgerechnet werden.

Riel sprach ihre eigenen Schülerinnen an, meist junge Mütter,

ob sie nicht Lust hätten, eine Ausbildung zu machen. Hätten sie, aber nicht, wenn sie dafür quer durch Deutschland fahren müssen. „Dann muss ich eben die Ausbildung hier anbieten“, sagte sich Riel.

Birte Riel – in ihrem früheren beruflichen Leben Betriebswirtin in der IT-Branche – holte sich ihren eigenen Ausbilder als Kooperationspartner ins Boot und zieht damit die Verbindung von Freiburg an der Elbe zu Freiburg im Breisgau. Die Yoga Akademie in Freiburg im Breisgau ist Mitglied im Berufsverband der freien Yogalehrer und Yogatherapeuten (BdfY) und damit neben dem Be-

rufsverband der Yogalehrenden Deutschland (BDY) als Yoga-Ausbilder anerkannt. Von dort erhält Riel alle Ausbildungsunterlagen, sie zahlt die Lizenzen, unterrichtet selbst und holt sich weitere Trainer aus dem Verband. Ausbildungsort ist das „Haus der Horizonte“ im Kehdinger Freiburg.

Am Ende des zweijährigen Lehrgangs steht eine schriftliche, eine mündliche und eine praktische Prüfung und das „Zertifikat zum Yogalehrer/in BdfY e.V.“. Die Ausbildung ist nicht billig: Ungefähr 7000 Euro kostet sie, 289 Euro pro Monat.

Birte Riel will im April starten; vorausgesetzt sie hat zehn Teilnehmer. Aus ihren eigenen Schülerreihen gibt es bereits 14 Interessierte. Nicht alle werden in das Angebot einsteigen, daher spricht sie auch andere Yoga-Anbieter an. „Ich weiß, dass alle auf der Suche nach qualifizierten Yogalehrern sind“, sagt die Heilpraktikerin, die schon mit ihrem 2013 gegründeten Gesundheitsnetz-



Birte Riel.

Foto Helfferich

werk Kehdingen auf Netzwerk-Arbeit setzte. Die Nachfrage nach Yoga im hektischer werdenden Alltag steige. Sie selbst hatte vor gut zehn Jahren nach einem Burnout über Yoga wieder zu ihrer inneren Mitte gefunden.

Die Ausbildung

Die Ausbildung zur zertifizierten Yogalehrenden geht über 500 Unterrichtsstunden in zwei Jahren; wahlweise an 20 Wochenenden oder einmal pro Woche vormittags. Kostenloser Info-Nachmittag ist am Sonntag, 12. Januar, ab 16 Uhr. Orientierungstage sind am 19. Januar oder am 23. März (25 Euro). Anmeldungen erforderlich. www.praxis-fuer-burnout-praevention.d

nout-praevention.d